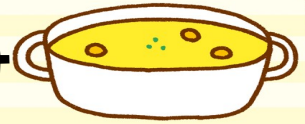


まよのメニュー

3月 21日 (金)

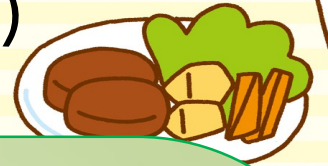


かじきのきのこあんかけ



大根のゆかり和え

みそ汁 (舞茸・じゃが芋)



今日の給食は、かぶとさんリクエストの『かじきのきのこあんかけ』でした♪かぶとさんリクエストありがとう(*^^*)
保育園のかじきのきのこあんかけは、かつお節でだしをとり、
醤油・みりん・お酒で優しい味つけにしています♪
魚が苦手なお友だちもモリモリ食べてくれて、人気のメニュー
になっています☆彡

エネルギー 568kcal
脂質 18.5g

タンパク質 21.2g
塩分 2.4g